

## عفونت زخم پس از سزارین

عفونت ناشی از این زخم، عفونتی است که بعد از عمل سزارین اتفاق می‌افتد. که معمولاً به خاطر عفونت باکتریایی در محل بریدگی جراحی می‌باشد. نشانه های عمومی آن شامل تب، حساسیت زخم و درد زیر شکم میشود. باید توجه داشت که برای جلوگیری از عوارض عفونت این زخم، باید سریعاً آن را درمان کرد.

### فاکتور های خطر برای عفونت زخم سزارین



(۱) چاقی، دیابت و یا اختلالات ایمنی بدن (مانند HIV)

(۲) کوریوآمنیونیت (عفونت ناشی از غشای جنینی) در طول زایمان

(۳) مصرف طولانی مدت استروئید

(۴) مراقبت های ضعیف قبل از زایمان

(۵) سزارین قبلی

(۶) کمبود آنتی بیوتیک ها و مراقبت های ضد میکروبی

قبل از برش جراحی

(۷) زایمان و جراحی طولانی مدت

(۸) خونریزی بیش از حد در طول زایمان و جراحی

(۹) بخیه های نایلونی نسبت به بقیه بخیه ها

استفاده از بخیه های ساخته شده از پلی گلیکولید ترجیح داده می شوند چرا که قابل جذب و تجزیه پذیر هستند.



### علائم و نشانه ها

\* درد شدید شکم نه از بین می روند و نه بدتر می شود

\* قرمزی در اطراف محل برش و تورم در اطراف محل \*

خارج شدن چرک از محل برش

\* تب بالاتر ۳۷ درجه سانتی گراد

\* ادرار دردناک

\* ترشحات مضر واژن

\* خونریزی همراه با لخته های بزرگ

\* درد و تورم پا

### راه های تشخیص:

- ظاهر زخم

- روند درمان

- وجود علائم رایج و عمومی عفونت

- وجود باکتری های خاص

پزشک شما ممکن است مجبور باشد زخم را برای تشخیص و درمان مناسب باز کند. اگر ترشحات از زخم شما خارج شود، پزشک شما ممکن است از سوزن برای تخلیه آن ها استفاده کند. ترشحات خارج شده ممکن است برای شناسایی باکتری های داخل آنها به آزمایشگاه فرستاده شوند.

کد:

WSUR 07



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

## عفونت های زخم بعد از سزارین



تدوین کننده:

فریبا خاکزاد (کارشناس مامایی)

با نظارت خانم دکتر لیلا حسامی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

## راه ها پیشگیری

۱. بکار گیری دستوالعمل مراقبت از زخم و مراقبت های بعد از عمل
۲. مصرف مرتب آنتی بیوتیک
۳. پانسمان مرتب و استریل زخم
۴. استحمام و شستشوی زخم با مواد غیرشیمیایی
۵. خشک کردن ناحیه با بادولرم سشوار و با رعایت فاصله
۶. عدم پوشیدن لباس زیر تنگ و تعویض روزانه آن
۷. استفاده از بالشت های شیردهی جت جلوگیری از فشار بر زخم
۸. رابطه جنسی یک ماه بعد
۹. کنترل تب، قرمزی، تورم و ترشحات چرکی ناحیه عمل



زخم سزارین

منبع: بهداشت مادر و نوزاد پرستاری

## انواع عفونت های پس از سزارین

- سلولیت
- ورم چرکی
- برفک
- عفونت های مجاری ادراری و مثانه

## درمان

\* آنتی بیوتیک تراپی

\* باز کردن زخم و تخلیه چرک

\* شستشوی زخم و باز گذاشتن آن



## عوارض

- (۱) عفونت باکتریایی از بین برنده بافت های سالم
- (۲) پارگی زخم که بازشدگی پوست و لایه های بافتی است که بعد از جراحی بخیه شده اند.
- (۳) بازشدن زخم با روده از طریق برش

